

# TALLINNA KALJURONIMISKLUBI

## Täisealise ronija registreerimisleht

Ronija registreerimisnumber (täidab instruktor)

NB! Registreerimisleht täida esimesel ronimistreeningul. Kui oled alla 18 aasta vanune küsi ja täida alaaealise registreerimisleht.

Eesnimi:		Perekonnanimi:	
Sünnikuupäev:		Sugu:	
Elukoha aadress:			
Rahvus:	Suhtluskeeled:	Õpilane (märgi ristiga) <input type="checkbox"/>	Töötaja (märgi ristiga) <input type="checkbox"/>
Kontakt telefon:	Email:		
Info asjakohaste*** terviserikete kohta, kaasa arvatud ravimid:			
Kuidas te meid leidsite?			

Tallinna Kaljuronimisklubi ei avalda ilma ronija loata personaalset informatsiooni kolmandatele osapooltele.

### Ronija registreerimine

**TALLINNA KALJURONIMISKLUBI OSALEMISTINGIMUSED:** „Tallinna Kaljuronimisklubi kinnitab, et kaljuronimine on harrastus, millega tegelemisel võivad kaasneda vigastused ja surm. Isikud, kes osalevad kaljuronimises, peavad olema teadlikud nendest riskidest ning vastutavad oma tegevuse tagajärgede eest.“

### Ilma järelvalveta täisealine kogunud ronija

Kui soovid taotleda järelvalveta ronija õigust, kui oled läbi lugenud „Tallinna Kaljuronimisklubi ronimiseina kasutamise tingimused ja reeglid“, siis täida alljärgnev küsimustik, vastates lahtrites kas „JAH“ või „EI“ ning kinnita seda oma allkirjaga. Ronijad, kes on vastanud küsimustele rahuldavalt ja läbivad kompetentsuse testi lubatakse ronima ilma juhendaja järelvalveta.

Kas oled lugenud läbi ja saanud aru „TKK ronimiseina kasutamise tingimused ja reeglid“?	
* Kas oskad ronimisvööd peale panna?	
* Kas oskad siduda julgestusköit ronimisvöösse kasutades selleks sobivat sõlme?	
* Kas oskad kasutada julgestusvahendit ronija julgestamisel, lahti kukkuma ronija püüdmisel ja alla laskmisel?	
Kas vajad instruktaazi ülaloetletud tehnikates (märgitud *)?	
Kas vajad bouldering seina kasutamise instruktaazi?	
Kas mõistad, et ohutusreeglite mittejärgimine võib põhjustada sinu ja teise ronija vigastuse või surma?	
Kas sul on küsimusi „TKK ronimiseina kasutamise tingimused ja reeglid“ kohta?	
Kas nõustud järgima „TKK ronimiseina kasutamise tingimusi ja reegleid“?	

**Kompetentsuse test** - Tallinna Kaljuronimisklubi instruktor palub sul demonstreerida ronimisvöö korrektse pealepaneku, julgestusköide korrektse sidumise, julgestusvahendi pealepaneku ja julgestamistehnikate kasutamise oskust, samuti, kas oled aru saanud ronimiseina ja bouldering seina kasutamise tingimustest ja ohutusreeglitest. NB! Palume võtta arvesse, et kui ronija ei läbi kompetentsuse testi, on ronijal lubatud ronida ainult registreeritud kogunud ronija või instruktoriga järelvalve all. Testi on võimalik sooritada juba ronimiseina esmakülastamisel. Kompetentsuse testi tegemiseks tuleb eelnevalt registreeruda.

\*\*\* Kinnitus tervisliku seisundi kohta - kinnitan, et ma ei kannata tervisehäda ega haiguste all, mis võivad viia hädaolukorra tekkimisele ning põhjustada minu ja teiste vigastusi ja surma.

Käesolevaga kinnitan, et eeltoodud informatsioon minu kohta on õige ning kõigist muutustest teavitin kohe Tallinna Kaljuronimisklubi.

<b>Osaleja nimi ja allkiri:</b>			<b>Kuupäev:</b>	
Lubatud järelvalveta* bouldering (JAH / EI):	Lubatud järelvalveta* ülaltjulgestamine (JAH / EI):	Lubatud järelvalveta* altjulgestamine ja -ronimine (JAH / EI):	Lubatud tegutseda algajate järelvalvajana (JAH / EI):	Instruktori nimi, allkiri ja kuupäev:

## TALLINNA KALJURONIMISKLUBI

### Täisealise ronija registreerimisleht

#### Järelvalvega täisealine algaja ronija

<p><u>Täidab algaja ronija:</u> kui nõustud ennast kirja panema ja ronima Tallinna Kaljuronimisklubis algajana, pead lugema ja nõustuma kolme järgneva tingimusega ja kinnitama seda allpool oma allkirjaga.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Ma mõistan, et osalemine kaljuronimises võib viia vigastusteni ning lõppeda surmaga.</li><li>2) Ma olen nõus, et minu ronimise ja julgestamise üle teostab järelvalvet Tallinna Kaljuronimisklubi poolt aktsepteeritud instruktor või ronija, kelle nimi on nimetatud allpool.</li><li>3) Ma nõustun ronimise ajal mitte ronima ega julgestama ilma selle isiku järelvalveta.</li></ol>			
<b>Algaja ronija nimi ja allkiri:</b>		<b>Kuupäev:</b>	
<p><u>Täidab järelvalvaja:</u> kui nõustud olema ülalnimetatud algaja ronija järelvalvaja, oled kohustatud järgima kõiki järgneva tingimusi ja kinnitama seda allpool oma allkirjaga.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Tagan, et minu poolt järelvalvatav algaja ronija järgib ronimise kasutamise tingimusi ja ohutusreegleid.</li><li>2) Saan aru, et olen vastutav algaja ronimisvõõ pealepaneku ja kõide sidumise kontrolli eest.</li><li>3) <b>Kui järelvalvatav algaja ronib või julgestab ma ei roni.</b></li><li>4) Nõustun seisma algaja ronija kõrval kui ta julgestab ning tegutsema lisajulgestajana- hoides kogu aeg passiivsest kõiest.</li><li>5) Saan aru, et ronimise ajal on ülalt kukkuvate objektide oht (teised ronijad, purunenud/lahti tulnud nukid), mis võivad vigastada minu järelvalvatavaid algajaid, eriti lapsi kes pole võimelised taoliste ohtudega arvestama.</li></ol> <p>Ülaltoodud tingimuste ja reeglite eiramine, suutmatus tagada järelvalvatava algaja ja teiste ronimise kasutajate ohutust, võib päädida sellega, kus sul palutakse ronimise ajal lahkuda.</p>			
<b>Järelvalvaja nimi:</b>		<b>Järelvalvaja allkiri:</b>	
<b>Vastutava instruktori nimi:</b>		<b>Kuupäev:</b>	

#### Ronimise riskide tunnistamine

<ul style="list-style-type: none"><li>• Tallinna Kaljuronimisklubi kinnitab, et seinaronimine ja bouldering on riskiga seotud alad. Iga ronija vastutab enese poolt võetud riskide eest isiklikult. Võimalike ohuolukordadega toimetulekuks on ronimise ajal loodud protseduurid selleks, et tagada ronijate ohutust. Niisamuti on ka sinul kui ronijal vastutus sind ümbritsevate kaasronijate suhtes, mistõttu pead alati arvestama nende vajadustega, järgima ohutusreegleid, kasutama omaenese tervet mõistust tagamaks, et ronimise keskkond sinu ümber oleks piisavalt ohutu, ilma et ta kaotaks seikluslikkuses.</li><li>• Lisaks OSALEMISTINGIMUSTES nimetatud ronimise põhiriskidele, palume sul olla teadlik ka järgnevas: muhud, marrastused ja kriimustused on ronimise tavalised. Tallinna Kaljuronimisklubi ei vastuta ronimisel saadud sellist sorti väiksemate vigastuste eest.</li><li>• Ronimisnukid kinnitused võivad seinal lõdveneda ning põhjustada nukkide lahtitulekut ja pöörlemist, harvadel juhtudel võivad ronimisnukid koormamise ajal isegi puruneda. Lahtisest nukist haaramisel pead arvestama seinalt lahti kukkumisega. Sellistest nukkidest tuleb anda teada ronimise instruktorile, kes võtab ette vajalikud meetmed nukkide kinnituste pingutamiseks. Tallinna Kaljuronimisklubi ei vastuta vigastuste eest, mis võivad tekkida lahtistest / pöörlevatest / kukkuvatest nukkidest.</li><li>• Pehmendusmatid bouldering seinas ei muuda ronimist iseenesest turvaliseks – nikastatud hüppeliigesed on bouldering seinas tavaline vigastus, vaatamata kukkumisele pehmele mattidele. Enne bouldering ronimist küsi instruktoraasi selle kohta kuidas seinalt alla tulla ja kuidas turvaliselt maanduda.</li><li>• Kuigi kiivrite kasutamine ronimise ajal pole kohustuslik, võib igaüks valida kas ta soovib ronida kiivriga või ilma. Kui soovid kiivrit, anna sellest teada instruktorile. Tallinna Kaljuronimisklubi ei vastuta peavigastuste eest, sõltumata sellest kas kasutatakse kiivrit või mitte.</li><li>• Ronimise ajal viibimise ajal järgi kõiki instruktoriga antud juhiseid.</li></ul> <p>Käesolevaga kinnitan, et olen lugenud, saanud aru ja tunnistan ülal kirja pandut.</p>			
<b>Algaja ronija nimi ja allkiri:</b>		<b>Kuupäev:</b>	